

子育て親育ち講座

ちょっと聞いてみたい子育ての悩みを一緒に語り合い、気持ちのリフレッシュを図りながら子育てのヒントを見つけましょう

1. 対象 おおむね1歳～4歳児を子育て中の保護者
2. 日時 10月 17日(初回) 10:00～11:30
※全5回開催 (②10/31 ③11/14 ④11/28 ⑤12/12)
3. 会場 あゆみ北保育園 相談室
4. 受講料 無料
※託児はあゆみ北保育園一時預かりを利用できます。400円/時
5. 定員 5名

6. 内容

ファシリテーター 若菜教子 氏

1回目 自己紹介 「子育てって大変!？」

2回目～4回目 テーマに沿った話

5回目 振り返り

「Nobody's Perfect 『完璧な親なんていない』子どもの気持ちにどうこたえてあげたらいいの？」

はじめから1人前の親などいません。皆、まわりから助けを得ながら親になっていくのです。人間はみんな欠点を持っています。完璧な人間などどこにもいません。完璧な親や完璧な子どもなど存在しないのです。ですから、大事なものは、可能な限りベストをつくすことです。そして必要なときには周りから助けを借りることです。」

7. 申し込み方法 10月17日までに直接職員にお申込みいただくかメールまたはお電話で次の事項をお知らせ下さい。

参加する方の氏名	
住 所	
電 話 番 号	
お子様の名前	
お子様の年齢	歳
託児希望の有無	有 ・ 無



〒320-0051
宇都宮市上戸祭町 542-11
TEL028-612-5100
boshirenkita@honey.ocn.ne.jp
あゆみ北保育園